

2018年 春期生 【講座料金】

床ヨガでもできなかった体幹を鍛える『スタジオbiyuu』のエアリアルyoga講座。オリジナリティ溢れるこの講座は健康とプロポーションが同時手に入る独自のスタイルです。

レッスン生としてのスキルアップにもエアリアルyogaの指導者としても、これからの長い人生に大きな影響を与える事でしょう。共に学んでみませんか？

時間 ; 全25時間 (全9回講座+試験日)

料金 ; **21万円(税込)**テキスト込み ※通常価格**25万円** 今お申込みの方は特典価格！

定員 ; 2~6名

その他 ; 1期生の方にはもれなく¥1,500相当の痛みを緩和するジェル進呈

【講座スケジュール】

月曜日講座

持ち物 ; 理論—筆記用具 実技—動きやすい服装(TシャツOK /ノースリーブは禁忌)・水分・タオル・筆記用具

	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日	4月2日	4月9日	実技試験	
理論 (講師：小此木)	①11:00~13:00 (2時間)	③11:00~13:00 (2時間)	⑤11:00~13:00 (2時間)	/	/	/	/	全6時間
実技 (講師：加藤)	②13:30~16:30 (3時間)	④13:30~16:30 (3時間)	⑥13:30~16:30 (3時間)	⑦13:30~16:30 (3時間)	⑧13:30~16:30 (3時間)	⑨13:30~16:30 (3時間)	⑩	全18時間 プラス1,5時間

土曜日講座

持ち物 ; 理論—筆記用具 実技—動きやすい服装(TシャツOK /ノースリーブは禁忌)・水分・タオル・筆記用具

	3月10日	3月17日	3月24日	3月31日	4月7日	4月14日	実技試験	
理論 (講師：小此木)	①10:30~12:30 (2時間)	③10:30~12:30 (2時間)	/	⑤10:30~12:30 (2時間)	/	/	/	全6時間
実技 (講師：加藤)	②13:00~16:00 (3時間)	④13:00~16:00 (3時間)	⑥13:00~16:00 (3時間)	⑦13:00~16:00 (3時間)	⑧13:00~16:00 (3時間)	⑨13:00~16:00 (3時間)	⑩	全18時間 プラス1,5時間